

時間	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	
60分	オリエンテーション	足の構造・2	血液の働き	ニッパ操作・1	人工爪加工・1	巻爪器具加工・1	実践ニッパ爪切り・1	
10分	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩	
70分	各種機材説明	足の変形	糖尿病	ニッパ操作・2	人工爪加工・2	巻爪器具加工・2	実践ニッパ爪切り・2	
80分	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩	
70分	マシン操作方法	皮膚の構造	足に関する病気	ニッパ操作・3	クレド使用方法・1	巻爪器具加工・3	実践ニッパ爪切り・3	
10分	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩	
70分	衛生 1	皮膚の生理機能	胼胝・鶏眼	マシン操作・1	クレド使用方法・2	巻爪器具加工・4	実践爪マシン・1	
10分	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩	
70分	衛生 2	爪の構造	足のトラブル	マシン操作・2	クレド使用方法・3	レデューサー使用・1	実践爪マシン・2	
10分	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩	
70分	足の構造・1	爪の変形	座学総括	マシン操作・3	クレド使用方法・4	レデューサー使用・2	実践爪マシン・3	
時間	8日目	9日目	10日目	11日目	12日目	13日目	14日目	15日目
60分	実践爪マシン・4	実践爪マシン・10	実践爪マシン・16	角質レデューサー・1	実践・リフレ・1	実践・リフレ・7	トータルフットケア・1	外部研修又は一般実践
10分	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩
70分	実践マシン爪・5	実践マシン爪・11	実践マシン爪・17	角質レデューサー・2	実践・リフレ・2	実践・リフレ・8	トータルフットケア・2	外部研修又は一般実践
80分	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩
70分	実践爪マシン・6	実践爪マシン・12	実践爪マシン・18	角質レデューサー・3	実践・リフレ・3	実践・リフレ・9	トータルフットケア・3	外部研修又は一般実践
10分	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩
70分	実践爪マシン・7	実践爪マシン・13	実践爪マシン・19	角質レデューサー・4	実践・リフレ・4	実践・リフレ・10	トータルフットケア・4	外部研修又は一般実践
10分	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩
70分	実践マシン爪・8	実践マシン爪・14	実践マシン爪・20	実践巻爪器具1	実践・リフレ・5	実践・リフレ・11	トータルフットケア・5	実技・テスト
10分	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩
70分	実践爪マシン・9	実践爪マシン・15	実践爪マシン・21	座学・実技復習	実践・リフレ・6	実践・リフレ・12	トータルフットケア・6	発表・卒業

※講師の関係で時間・研修内容の順番が前後しますのでご了承ください。

一般社団法人 国際コ・メディカルアンドヘルスケア協会 認定
ドクターネイル爪革命 本部